

# Bättre arbetsmiljö-BAM Våren 2026

En grundläggande arbetsmiljöutbildning för chefer/arbetsledare, samt vidareutbildning för skyddsombud.

- Målgrupp** Chefer/arbetsledare, skyddsombud, arbetsmiljöansvariga samt medlemmar i arbetsmiljö- och skyddskommittéer.
- Plats** Skyttecenter, Sävsjö
- Föreläsare** Bertil Jonsson, arbetsmiljöingenjör, Therese Grahn, företagssköterska och ergonom Anders Davidsson
- Tidsåtgång** 6 halvdagar, kl. 08:00-12:00
- Innehåll prel.** Lagar och bestämmelser om arbetsmiljö och säkerhet. Arbetsmiljöns betydelse för individ, företag och samhälle. Metoder för att påverka sin egen och andras arbetsmiljö, förebygga psykisk och fysisk ohälsa och medverka till goda arbetsförhållanden.
- Tisdag 3/3** Målet med HMS (Hälsa/Miljö/Säkerhet). Arbetsmiljöekonomi. Nulägesanalys.  
Våra olika roller i arbetsmiljöarbetet.  
Arbetsmiljölagen och SAM (systematiskt arbetsmiljöarbete). Sanktionsavgifter.  
Arbetsmiljöarbetet – uppgiftsfördelning. Introduktion av nyanställda, arbetsskador/olycksfall och tillbud.  
*Utbildare: Bertil Jonsson, arbetsmiljöingenjör*
- Onsdag 4/3** Organisatorisk och social arbetsmiljö.  
*Utbildare: Therese Grahn, företagssköterska*
- Tisdag 10/3** Alkohol och drogbruk på arbetsplatsen.  
Ergonomi  
*Utbildare: Therese Grahn, företagssköterska och Anders Davidsson, ergonom*
- Tisdag 17/3** Riskbedömning, riskanalyser och säkerhetsgenomgångar.  
Fysiska arbetsmiljöfaktorer.  
*Utbildare: Bertil Jonsson, arbetsmiljöingenjör*
- Tisdag 24/3** Fortsättning fysiska arbetsmiljöfaktorer. Maskinregler. Kemiska hälsorisker, personlig skyddsutrustning. Olika kontorstyper. Hot och våld.  
*Utbildare: Bertil Jonsson, arbetsmiljöingenjör*
- Onsdag 8/4** Att söka fakta. Skiftgång, yttre miljö, brandskydd  
Grupparbete. Hur går vi vidare? Handlingsplaner.  
Utvärdering.  
*Utbildare: Bertil Jonsson, arbetsmiljöingenjör*

*Anmälan, se hemsida [fhv.smaland.se](http://fhv.smaland.se)*